



RECURSOS DE APOYO PARA LA TUTORÍA

Los programas de tutorías exigen que los docentes disponga de una gran cantidad de recursos para ayudar a sus estudiantes a superar las diferentes dificultades que pueden enfrentar en su formación profesional.





Enseguida presentamos una serie de requerimientos mínimos que deberían estar disponibles en los sitios web de las distintas universidades para facilitar el trabajo de los docentes.



Es un listado extenso, pero la idea es que poco a poco se vaya construyendo el sitio web con esta información y que todos los docentes puedan compartir los recursos desarrollados por ellos mismos o que compartan links de recursos disponibles en la red.

RECURSOS PARA EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN DE CONTACTO

Grupos de Whatsapp

Grupos de Facebook

Foros virtuales

Aulas virtuales

RECURSOS PARA EL ESTUDIO DE INTERESES VOCACIONALES

Prueba de intereses vocacionales

Catálogo de instituciones para realizar prácticas profesionales

Formato para realizar un cambio de carrera

Formato de plan de carrera laboral

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA INSTITUCIÓN

Proceso de inscripción a la universidad

Listado de documentos requeridos

Listado de servicios universitarios sin costo y con costo

Mapa universitario

Instructivos sobre gestión de trámites universitarios

Reglamento escolar

Calendario escolar

INFORMACIÓN SOBRE LAS MATERIAS

Programas de clases

Horarios de clases

HÁBITOS DE ESTUDIO

Guía para el manejo de la procrastinación

Guía sobre distribución de tiempo

Guía para seleccionar un lugar de estudio

Guía sobre elaboración de apuntes

Guía para la comprensión de la lectura

Guía para mejorar la participación en clases

Guía para elaborar exposiciones

Guía para elaborar resúmenes

Guía para elaborar presentaciones

Guía para elaborar mapas conceptuales

Guía para presentar exámenes

**Guía para el manejo de ansiedad ante
situaciones escolares**

HABILIDADES ACADÉMICAS BÁSICAS

Curso remedial sobre ortografía

Curso remedial sobre redacción

Curso remedial sobre operaciones matemáticas básicas

Curso estilo APA

HABILIDADES ACADÉMICAS BÁSICAS

Tutoriales sobre manejo de ofimática

Tutoriales sobre software especializado

**Guía de servicios de cómputo e internet
disponibles para estudiantes**

HABILIDADES PROFESIONALES BÁSICAS

Tutoriales sobre el desarrollo de funciones profesionales propios de la licenciatura

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

**Guía sobre solución de problemas más
frecuentes en la comunidad universitaria**

SALUD

Información sobre servicios médicos

Información sobre seguridad social

**Información sobre programa de promoción
deportiva**

Información sobre alimentación saludables

Información sobre hábitos de sueño

Información sobre salud sexual y reproductiva

**Información sobre consumo de drogas y programas de
rehabilitación**

Información sobre actividades para el tiempo libre

Servicios de apoyo a la discapacidad

SALUD MENTAL

Paquete de apoyo sobre flexibilidad psicológica

HABILIDADES SOCIALES

Paquete de apoyo sobre habilidades sociales

VIDA COMUNITARIA Y TRABAJO COLABORATIVO

Información sobre servicios de apoyo a la comunidad
Paquete de apoyo sobre prácticas culturales colaborativas

EXPRESIÓN ARTÍSTICA

Eventos artísticos

Talleres de expresión artística

COMPORTAMIENTO SUSTENTABLES

Programa universitario de desarrollo sustentable

SITUACIÓN ECONÓMICA

Información sobre becas

Bolsa de trabajo

CONDICIÓN SOCIAL

Información sobre grupos de apoyo

SITUACIÓN FAMILIAR

Grupos de apoyo

Servicios de orientación psicopedagógica

Información sobre el programa para el manejo de la violencia

Programa de promoción de la equidad de género

MOVILIDAD ACADÉMICA

Paquete de información sobre movilidad académica

PRÁCTICAS PROFESIONALES

**Información sobre
Procedimientos
Instituciones**

Recurso de apoyo a las prácticas profesionales

SERVICIO SOCIAL

**Información sobre
Procedimientos
Instituciones**

**Recurso de apoyo a las actividades profesionales en el servicio
social**

TITULACIÓN

Información sobre expedición de certificados

Paquete de apoyo a la titulación

COLEGIACIÓN

Información sobre colegios y sociedades científicas

HABILIDADES PARA EL TRABAJO Y EL EMPRENDIMIENTO

Información sobre bolsa de trabajo

Formato de solicitud de empleo

Guía para la elaboración del curriculum

Guía para presentar exámenes psicométricos

Guía sobre el desarrollo de proyectos

Recursos para la planeación financiera

Información sobre legislación laboral



RECURSOS DE APOYO PARA LA TUTORÍA

Por Jorge Everardo Aguilar-Morales
2018

Todos los materiales tienen derechos de autor pero existe la autorización para que puedan ser reproducidos sin fines de lucro y notificando a los autores de su reproducción.

Existe una acreditación y certificación disponible para este curso si deseas más información comunícate con nosotros.

Algunas de las imágenes fueron tomadas de sitios de libre acceso en internet , si usted tiene los derechos de alguna de ellas, comuníquese con nosotros y la retiraremos a la brevedad.

COMUNÍCATE



www.profesoresuniversitarios.org.mx

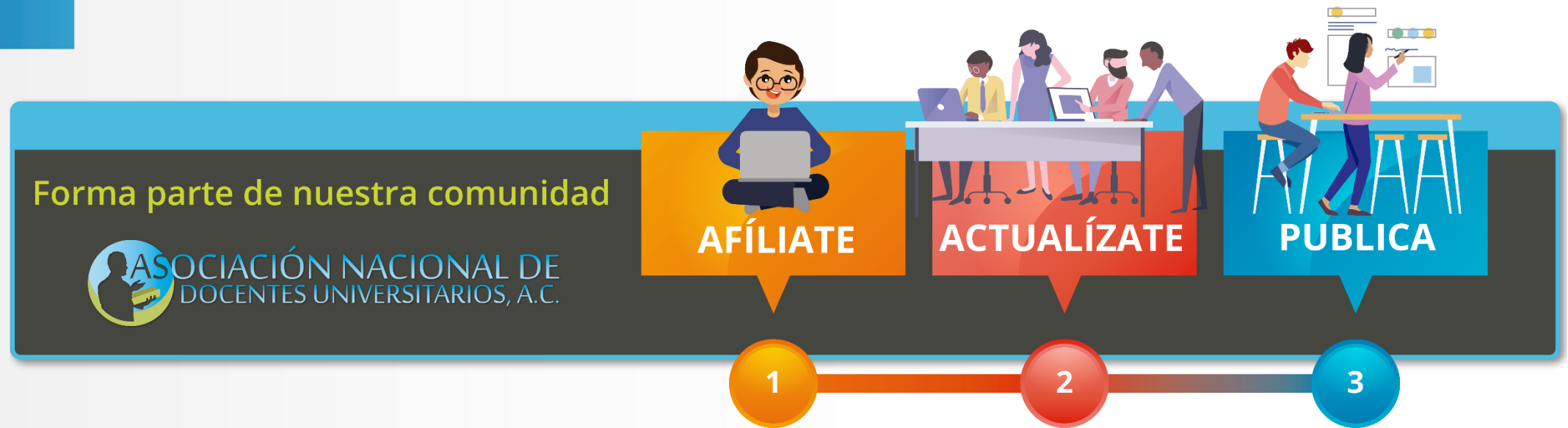
profesoresuniversitariosmx@gmail.com



[profesoresuniversitariosmx](https://www.facebook.com/profesoresuniversitariosmx)

52 (951) 54 8 50 88





**AL AFILIARTE ESTÁS APOYANDO TODOS LOS PROGRAMAS DE
DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA QUE SOSTENEMOS**