



# RECURSOS DE APOYO PARA LA TUTORÍA



ASOCIACIÓN NACIONAL DE  
DOCENTES UNIVERSITARIOS, A.C.

Los programas de tutorías exigen que los docentes disponga de una gran cantidad de recursos para ayudar a sus estudiantes a superar las diferentes dificultades que pueden enfrentar en su formación profesional.





Enseguida presentamos una serie de requerimientos mínimos que deberían estar disponibles en los sitios web de las distintas universidades para facilitar el trabajo de los docentes.



Es un listado extenso, pero la idea es que poco a poco se vaya construyendo el sitio web con esta información y que todos los docentes puedan compartir los recursos desarrollados por ellos mismos o que compartan links de recursos disponibles en la red.

# RECURSOS PARA EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN DE CONTACTO

**Grupos de Whatsapp**

**Grupos de Facebook**

**Foros virtuales**

**Aulas virtuales**

# RECURSOS PARA EL ESTUDIO DE INTERESES VOCACIONALES

**Prueba de intereses vocacionales**

**Catálogo de instituciones para realizar prácticas profesionales**

**Formato para realizar un cambio de carrera**

**Formato de plan de carrera laboral**

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA INSTITUCIÓN

**Proceso de inscripción a la universidad**

**Listado de documentos requeridos**

**Listado de servicios universitarios sin costo y con costo**

**Mapa universitario**

**Instructivos sobre gestión de trámites universitarios**

**Reglamento escolar**

**Calendario escolar**

# INFORMACIÓN SOBRE LAS MATERIAS

**Programas de clases**

**Horarios de clases**

# HÁBITOS DE ESTUDIO

**Guía para el manejo de la procrastinación**

**Guía sobre distribución de tiempo**

**Guía para seleccionar un lugar de estudio**

**Guía sobre elaboración de apuntes**

**Guía para la comprensión de la lectura**

**Guía para mejorar la participación en clases**

**Guía para elaborar exposiciones**

**Guía para elaborar resúmenes**

**Guía para elaborar presentaciones**

**Guía para elaborar mapas conceptuales**

**Guía para presentar exámenes**

**Guía para el manejo de ansiedad ante  
situaciones escolares**

# HABILIDADES ACADÉMICAS BÁSICAS

**Curso remedial sobre ortografía**

**Curso remedial sobre redacción**

**Curso remedial sobre operaciones matemáticas básicas**

**Curso estilo APA**

# HABILIDADES ACADÉMICAS BÁSICAS

**Tutoriales sobre manejo de ofimática**

**Tutoriales sobre software especializado**

**Guía de servicios de cómputo e internet  
disponibles para estudiantes**

# HABILIDADES PROFESIONALES BÁSICAS

## Tutoriales sobre el desarrollo de funciones profesionales propios de la licenciatura

# SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

**Guía sobre solución de problemas más  
frecuentes en la comunidad universitaria**

# SALUD

**Información sobre servicios médicos**

**Información sobre seguridad social**

**Información sobre programa de promoción  
deportiva**

**Información sobre alimentación saludables**

**Información sobre hábitos de sueño**

**Información sobre salud sexual y reproductiva**

**Información sobre consumo de drogas y programas de  
rehabilitación**

**Información sobre actividades para el tiempo libre**

**Servicios de apoyo a la discapacidad**

# SALUD MENTAL

## Paquete de apoyo sobre flexibilidad psicológica

# HABILIDADES SOCIALES

## Paquete de apoyo sobre habilidades sociales

# VIDA COMUNITARIA Y TRABAJO COLABORATIVO

**Información sobre servicios de apoyo a la comunidad**  
**Paquete de apoyo sobre prácticas culturales colaborativas**

# EXPRESIÓN ARTÍSTICA

**Eventos artísticos**

**Talleres de expresión artística**

# COMPORTAMIENTO SUSTENTABLES

## Programa universitario de desarrollo sustentable

# SITUACIÓN ECONÓMICA

**Información sobre becas**

**Bolsa de trabajo**

# CONDICIÓN SOCIAL

## Información sobre grupos de apoyo

# SITUACIÓN FAMILIAR

**Grupos de apoyo**

**Servicios de orientación psicopedagógica**

**Información sobre el programa para el manejo de la violencia**

**Programa de promoción de la equidad de género**

# MOVILIDAD ACADÉMICA

## Paquete de información sobre movilidad académica

# PRÁCTICAS PROFESIONALES

**Información sobre  
Procedimientos  
Instituciones**

**Recurso de apoyo a las prácticas profesionales**

# SERVICIO SOCIAL

**Información sobre  
Procedimientos  
Instituciones**

**Recurso de apoyo a las actividades profesionales en el servicio  
social**

# TITULACIÓN

## **Información sobre expedición de certificados**

### **Paquete de apoyo a la titulación**

# COLEGIACIÓN

## Información sobre colegios y sociedades científicas

# HABILIDADES PARA EL TRABAJO Y EL EMPRENDIMIENTO

**Información sobre bolsa de trabajo**

**Formato de solicitud de empleo**

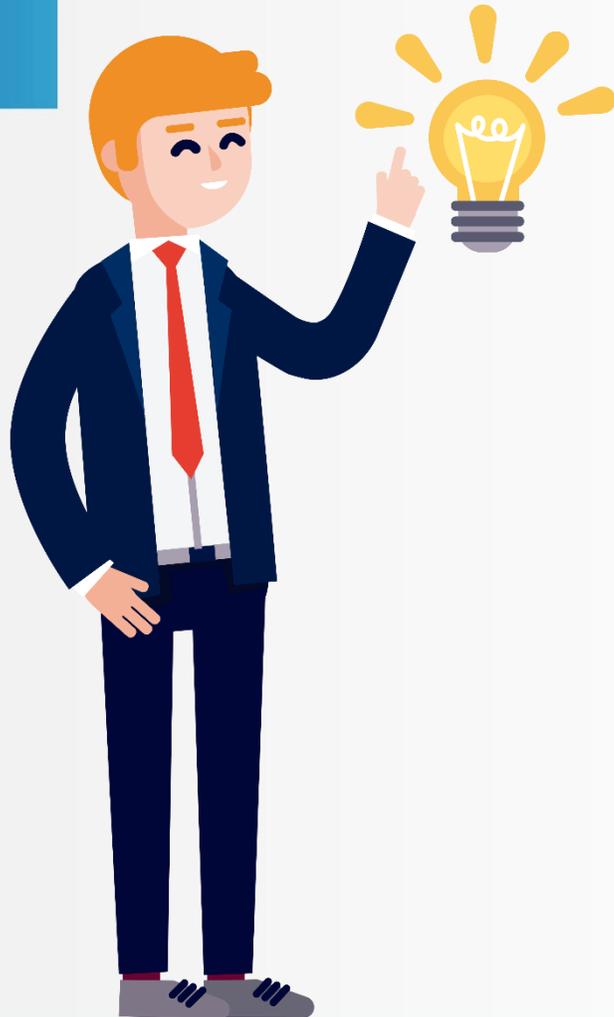
**Guía para la elaboración del curriculum**

**Guía para presentar exámenes psicométricos**

**Guía sobre el desarrollo de proyectos**

**Recursos para la planeación financiera**

**Información sobre legislación laboral**



## RECURSOS DE APOYO PARA LA TUTORÍA

Por Jorge Everardo Aguilar-Morales  
2018

Todos los materiales tienen derechos de autor pero existe la autorización para que puedan ser reproducidos sin fines de lucro y notificando a los autores de su reproducción.

Existe una acreditación y certificación disponible para este curso si deseas más información comunícate con nosotros.

Algunas de las imágenes fueron tomadas de sitios de libre acceso en internet , si usted tiene los derechos de alguna de ellas, comuníquese con nosotros y la retiraremos a la brevedad.

# COMUNÍCATE



[www.profesoresuniversitarios.org.mx](http://www.profesoresuniversitarios.org.mx)

[profesoresuniversitariosmx@gmail.com](mailto:profesoresuniversitariosmx@gmail.com)



[profesoresuniversitariosmx](https://www.facebook.com/profesoresuniversitariosmx)

52 (951) 54 8 50 88





**AL AFILIARTE ESTÁS APOYANDO TODOS LOS PROGRAMAS DE  
DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA QUE SOSTENEMOS**